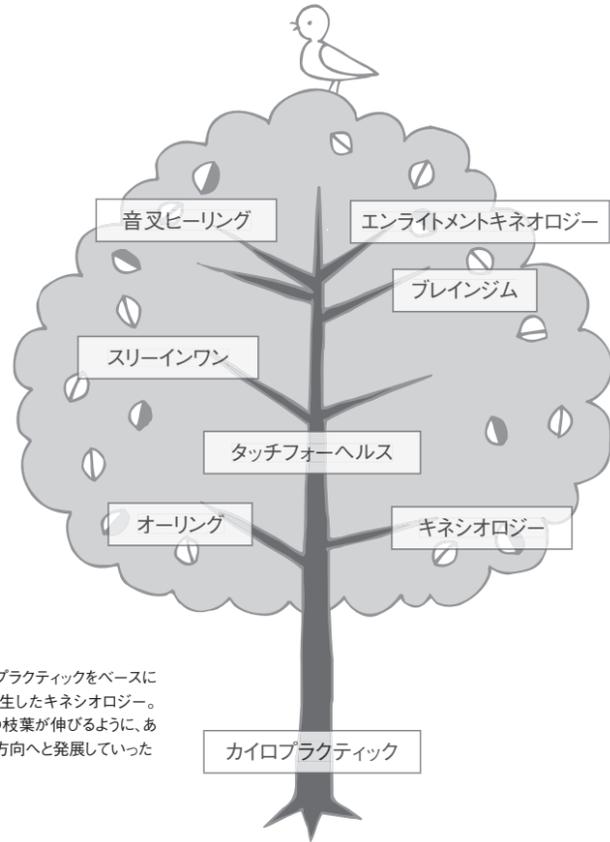




齋藤慶太(さいとう けいた)さん
キネシードライト株式会社代表。カイロ
プラクティックを学んだ後、「自分本来
の自由で健康な生き方」へと導いてく
れるキネシオロジーに出会う。現在は、
横浜を拠点に各種キネシオロジーの普
及に努めている。

キネシオロジーの樹林図



カイロプラクティックをベースに
して誕生したキネシオロジー。
樹木の枝葉が伸びるように、あ
らゆる方向へと発展していった

主なキネシオロジーの特徴

種類	種類
アブライドキネシオロジー	キネシオロジーの源流。医療向けに開発された
バイデジタルオーリングテスト	医学的運動診断法として確立された
タッチフォーヘルス	アブライドキネシオロジーを家庭向けに応用
ブレインジム	教育向けエクササイズとして開発され、注目を集める
スリーインワン	骨相学などを取り入れた斬新な感情解放メソッド
ウェルネスキネシオロジー	タッチフォーヘルスをさらに家庭向けにアレンジ
アブライドフィジオロジー	音叉ヒーリングを取り入れたキネシオロジー
エンライトメントキネシオロジー	日本人向けに開発された高精度なキネシオロジー
インテグレイティッド・ヒーリング	多種のキネシオロジーを融合した最新メソッド

※キネシードライト株式会社による

筋肉が弱まると、内臓や骨格に影響
が出て、さまざまな不調の原因になり
ます。逆に、筋肉が正常に機能してい
るということは、エネルギーバランス
が整い、健康であるということの目安
と言えるかもしれません。このような
考えのもと、筋肉の反応を調べること
でバランスの乱れや不調の原因を探
るさまざまな方法を探求し、発展して
きたのがキネシオロジーです。「人間
行動学」「人間運動学」といった意味
を持つキネシオロジーは、カイロプラ
クティクスの技術を土台に、東洋医学

や栄養学、心理学、スピリチュアル要
素など、さまざまな情報を取り入れな
がら体系化して広がっていききました。
64年、アメリカのカイロプラクティ
ック会議でジョージ・グッドハート博
士によって発表された「アブライドキ
ネシオロジー」は、当初、医療従事者
向けのものでした。しかし、この手法
は、あらゆる方向へと発展を遂げてい
きます。73年には、ジョン・F・シー
博士が「タッチフォーヘルス」を発
表。専門性の高かったアブライドキネ
シオロジーを、誰でも日常的に実践で

きるような家庭向けのメソッドとして
生み出しました。その後も、筋肉反射
テストをなるべく使わず、自分で体
を動かすことによって気づきを得る
「ブレインジム(教育キネシオロジ
ー)」、骨相学などを取り入れ筋肉反
射テストを行う「スリーインワン」、
あらゆるヒーリング技術とキネシオロ
ジーを統合させて「インテグレイティ
ッド・ヒーリング」など、深みと広が
りを増しながら世界中に普及。現在で
は、200以上もの種類に派生し、60
カ国以上で実践されています。

筋肉の状態を見極めることでエネルギーバランスを計り、
その答えを手がかりに、潜在意識を引き出すメソッド「キネシオロジー」。
先に行われた世界大会でのレポートとともに
自分の心の声を聞き、治癒力を高めるための方法をご紹介します。

取材文◎本誌編集部

心の声に耳を澄ます キネシオロジーで 治癒力アップ エネルギーバランスを整え、 健康へと導く



体の不調はなぜ起こる？ 答えは潜在意識にあり！

不調が起こった時、その症状ばかりに着目し解決のためのアプローチをしていませんか？
キネシオロジーでは、意識の奥深くにある不調の原因に目を向け、治療力を高めることで「なりたいたい自分」への道を示してくれます。

体や心に現れた 症状から分かること

心や体の不調の原因は、なぜ起こるのでしょいか。どうすれば、解決することができるのでしょうか。

西洋医学の場合、治療や投薬、手術など、症状に対する直接的な対処を行います。一方、キネシオロジーの場合は、症状はあくまでも「結果」であると捉え、その結果を引き起こした「原因」に対するアプローチを行うことが特徴です。

心身の不調は、潜在意識からのメッセージ。ですから、その声を汲み取らず、外側に現れた症状を一時的に緩和させるだけでは、根本原因を解決したことになります。治療によって「治った」と思った症状が再発してしまうのは、そのためです。

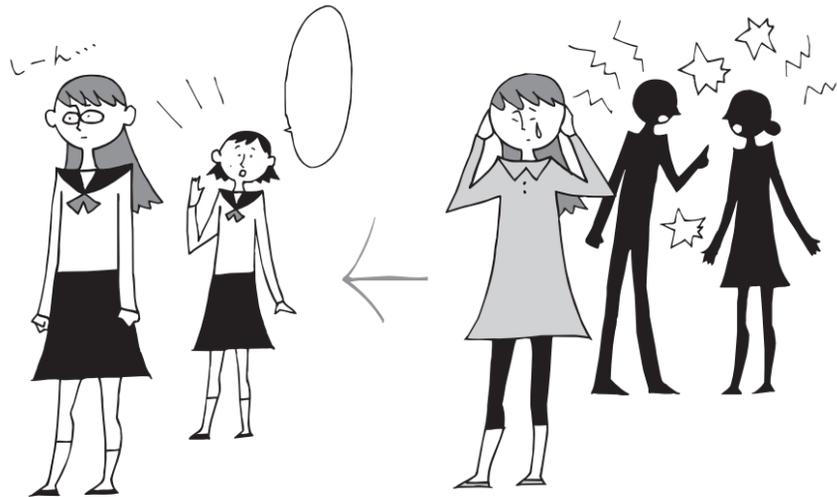
たとえば、「耳が聞こえない」という症状。手術をすれば、すぐに聞こえるようになるかもしれませんが。しかし、その原因はたとえば上記の例のように、「両親が言い争っていることを受け入れたくない！ 聞きたくない！」という潜在意識のサインかもしれません。ストレス状態が続くと、心身の感覚は麻痺するもの。一生懸命送られている潜在意識の声に、気づけないことが多いのです。キネシオロジーの場合はまず、こういった要因を潜在意識から見つけ出すことから始まります。そこで活用するのが「筋肉反射テスト」です。私たちの体を流れるエネルギー。その流れや滞りが、無意識のうちに筋肉や内臓に反映され、不調となっていきます。筋肉反射テストは、体内を巡るエネルギーに着目し、脳からの電気信号を受け取る筋肉の状態を手がかりに、潜在意識を探ります。人間の体は、とても正直。顕在意識とは裏腹に、脳は電気信号を発信し、体が表現しているというわけなのです。

キネシオロジーが目指す健康とは、エネルギーのバランスが整い、自然治療力が働いている状態。つまり、表面的な症状を治すだけでは、たどり着くことができないものだと考えるでしょう。自身についての気づきを深め、「どうなりたいのか」というゴールを明確にした上で、エネルギーバランスを整えるためのアプローチを行う。それがキネシオロジーなのです。あなたも、クライアントの心の声に耳を澄ませ、健康へと導いていきましょう。

example

耳が聞こえない……その不調の理由は？
突然耳が聞こえなくなっちゃった……！

特に思い当たる前触れもなく発現した不調の、その原因は一体何なのか。
考えてみましょう。



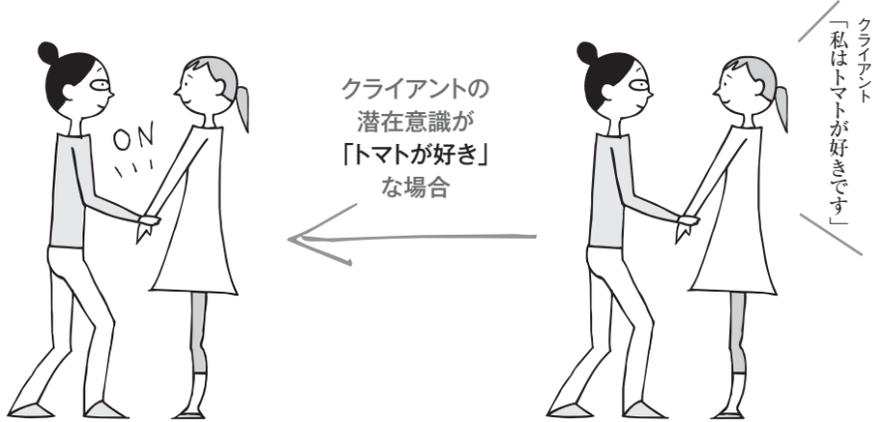
耳は情報をキャッチする場所。受け入れたくない情報を強く拒否する心が、耳を聞こえないようにさせてしまうということも。潜在意識が発信するサインを、体が表現した結果と捉えることができる

潜在意識を知るための 筋肉反射テスト

意識の表層に現れない目に見えない潜在意識の声。
筋肉反射テストを使えばその声に耳を傾けることができます。

筋肉反射テストにチャレンジ！

基本のポジションを安定させたら、潜在意識への問いかけをしてみましょう。
シンプルで明確な肯定文で問いかけるのがポイントです。



クライアントが保持した腕に対し、キネシオロジストは優しく圧をかける。問いかけ・宣言をする前と比べ、筋肉の状態に変化がなくエネルギーが円滑に流れているなら、潜在意識の答えは「YES」ということ

互いの正中線を合わせるようにして向かい合う。キネシオロジストは、クライアントが持ち上げた腕の上に、手の平を密着。クライアントは腕の位置をしっかりと保持しておく

クライアントの潜在意識が「トマトが好き」な場合

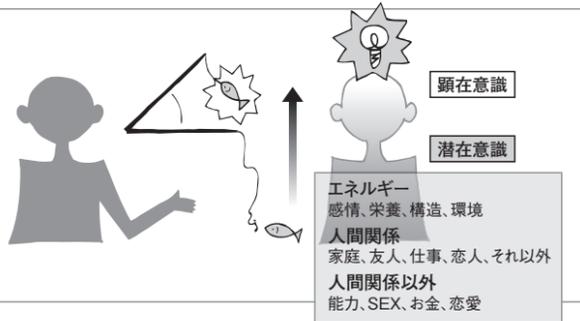
クライアント「私はトマトが好きです」

クライアントの潜在意識が「トマトが好きではない」場合

- ✓ キネシオロジストのpoint
 - 腕が伸びきらないよう軽く脇を締め、肘を曲げる
 - 足を前後に開き、ポジションを安定させる
 - 軽い圧で相手の筋肉反応をチェック
- ✓ クライアントのpoint
 - 肘が曲がらないよう、腕をまっすぐ伸ばす
 - 肩が上がらないようにリラックス

問題の釣り上げ

上記のような筋肉反射テストで、不調の根本要因を探ることができる。筋肉の状態を手がかりにして、潜在意識に聞いてみれば良いのだ



対して、キネシオロジストの圧に耐えきれず、腕が下りてしまうほど筋力が弱まっているなら、潜在意識の答えは「NOT YES」。例で言うと、トマトが好きではない、好きだと言うことにストレスを感じているということだ

すべての人の治療力を引き出す タッチフォーヘルスのこれから。

キネシオロジーから発展し、家庭向けメソッドとして世界中に伝わる「タッチフォーヘルス」。それぞれの国でタッチフォーヘルスの普及に携わる4人にその魅力を語っていただきました。



——現在、セラピーや医療の現場で、タッチフォーヘルスはどのように取り入れられているのでしょうか。
マシュー・シー（以下、マシュー）
施術の前後でどのような変化があったか。その変化を明確に感じることで、セラピーや治療の効果が格段に上がるという事実は、さまざまな研究結果が立証しています。タッチフォーヘルスでは、筋肉反射テストを通して前後の変化を見えますから、その意味でもとても効果的だと言えますね。しかもタッチフォーヘルスは、あらゆる療法の良いところを活かしたまま、組み合わせで応用できるのです。

サンディ・ギャノン（以下、サンディ）
筋肉反射テストは、体から直接答えを受け取ることができますから、クライアントが変化を自覚でき、治療力が引き出されていくでしょう。医療と組み合わせる人も多いですよ。
エイミー・チョイ（以下、エイミー）

中国の脳神経科医には、治療やカウンセリングにタッチフォーヘルスを活かす人もいます。ひどい頭痛のため高額な手術が必要だったクライアントが、たった一度のセッションで症状が改善されたという症例もありました。
トニー・リリー（以下、トニー）
オーストラリアのロイヤル・アデレード病院では、病院内にタッチフォーヘルスのセッションスペースが設けられています。最初は、医師などスタッフに対するセッションを目的としていたのですが、その効果を認められ、今では病院のクライアントもタッチフォーヘルスを受けているのです。

マシュー ちなみにカリフォルニアでは、看護師資格を更新するために必要な教育単位の一つとして、タッチフォーヘルスが広く学ばれています。その効果の高さから、医療現場にも浸透してきているのですよ。
——医療の世界でも通用するほどに効

タッチフォーヘルス創始者であるジョン・シーの写真の前で。(左から)国際キネシオロジー大学元代表のトニー・リリー、国際キネシオロジー大学現代代表のサンディ・ギャノン、タッチフォーヘルス創始者ジョン・シーの三男であるマシュー・シー、国際キネシオロジー大学中国代表のエイミー・チョイ

「痛み」を必要とされるのは、自己治療力なのです。

トニー 例えば、クライアントが頭痛を訴えてきた時、「この薬を飲みなさい」「ここをマッサージしなさい」というような対処はしません。まず、「頭が痛いのですね」「どこかに、バランスが取れていないところがあるのですね」と、その事実を受け止めることから始めます。それから、呼吸をしたり、水を飲んだり、少し歩いたりしながら、バランス調整のために必要なことを見出していきます。大切なのは、あくまでも全体のバランスです。ですから、そのために必要なプロセスであれば頭痛は治まるかもしれませんし、場合によっては悪くなるということも考えられるのです。そして、その変化によって体全体のエネルギーが上がれば、症状は好転していくはず。頭痛などあらゆる症状は、エネルギーの流れにブロックがかかっているために起こると考えられますから。

——ご自身は、どのようにタッチフォーヘルスを実践してきたのですか？
トニー 私は27年ほど、タッチフォーヘルスの指導やセッションで生計を立てています。ずっと続けてきたのは、家族にとって良いものだというのが一

番。私の母も、そして孫もタッチフォーヘルスをしていて、必要な時は互いに筋チェックをしあっていますよ。

サンディ 私の娘と孫もタッチフォーヘルスをしています。娘の一人はマッサージセラピストで、セッションの中で実践をしています。タッチフォーヘルスは、単に生計をたてるための技術ではなく、人生のためのものなのだとジョン・シーは教えてくれました。

エイミー 私のパートナーは昔、ストレスフルな仕事のために、座れないほどに腰を悪くしてしまいました。カイロプラクティックや推拿でも改善できなかったのですが、習い始めの私のタッチフォーヘルスで良くなっていきまし。その効果に魅せられ、私も彼も当時の仕事を辞めてキネシオロジーに従事するようになりました。ちなみに私の子供たちは、胎児の頃からバランス調整に親しんでいるのですよ。だから私の子供は、学校で嫌なことがあった時、帰宅したら腕を差し出し「お母さん、バランス調整して」と言います（笑）。バランス調整は、私が子供たちに与えられる最大のギフト。それに私自身も、毎日バランスが良くなっていきますから、年齢を重ねながらもどんどん美しくなっています（笑）。

マシュー タッチフォーヘルスは人のポジティブな部分にフォーカスするのが特徴。クラ

「なりたいたい自分になるために ハーモニーを取り戻すのです」

クライアントが「痛い」「辛い」と思っていることに対して、もちろん耳を傾けますが、それよりも「どのように良くなりたいたのか」「人生に何が欲しいのか」ということに、常に意識を向けていくのです。それは微妙な意識の差異かもしれませんが、人生を大きく変える可能性があります。「なりたいたい自分になる」ために、その人のハーモニーを取り戻させてくれるのです。タッチフォーヘルスに関わることで私は、周囲の人たちが人生を変えていくかけがえのない瞬間に立ち合せてきました。
——タッチフォーヘルスのこれからの発展について、お聞かせください。
サンディ 誰もが実践できるような家庭向けのものとして、そして、プロフェッショナルのための奥深い技術として、誰もがアクセスできるメソッドとして、この二方向へさらに伸びていくことを確信しています。
マシュー 人類の長い歴史の中で見てみると、人間が西洋医学に注目している時期というのは本当に短い時間でしょう。それまで人類が培ってきたヒーリング技術は、エネルギーバランスに焦点を置いたものであったはず。タッチフォーヘルスは、人類が長年親しんできたようなエネルギーバランスに基づくヒーリングに、シフトするきっかけになってくれるのではないかと期待しています。

キネシオロジー世界大会開催!

10月7日～10日、京都・芝罘会館にて開催された「キネシオロジー世界大会」。日本では初めての開催となるこの大会には、ブレインジム創始者のポール・デニソン博士、ウェルネスキネシオロジー創始者のウェイントップング氏など22名の講演者を始め、各国のキネシオロジストたちが一挙集結。日本キネシオロジー総合学院代表の石丸賢一氏の進行のもと、互いの活動に関する情報交換をする貴重な機会となりました。実技講演の中では、参加者たちが互いに筋肉反射テスト、エネルギーバランス調整を行う場面も。キネシオロジーを愛する熱心な参加者たちが、その素晴らしさをともに実感し、温かな輪を感じられる時間を過ごしました。

大会の最後には、今回の盛況ぶりを受け、次回大会もまた、同会場で開催することが発表された。これからますます、日本でキネシオロジーが浸透していく足がかりになることだろう。

